

# 4 heures non-stop !

**Lillebonne.** Objectif VTT propose les quatre heures gallo-romaines ce dimanche 25 octobre à La Cayenne.



Le port du casque sera obligatoire dimanche (photo d'archives)

Depuis trois semaines, l'école de VTT a repris ses activités et c'est un véritable succès. Le VTT reprend un peu d'élan et les Lillebonnais sont relativement contents. Le club local a enregistré 17 nouveaux adhérents en quelques semaines. Des activités, pour les jeunes mais aussi pour les adultes, OVIT propose de nombreuses activités, souhaite retrouver son noyau de randonneurs et proposer régulièrement des sorties dénuées de toutes notions d'entraînement ou de compétition mais simplement de balade. Néanmoins, les compétiteurs vont pouvoir s'exprimer dimanche prochain. Les 4 heures gallo-romaines

vont se dérouler au centre de loisirs de La Cayenne. L'épreuve propose de parcourir en 4 heures non-stop et en relais, la distance la plus longue par équipe de 2. Les équipes ou les temps de courses seront variables selon les catégories, sachant que les minimes 13-14 ans pédaleront 1 heure, les cadets 15-16 ans durant 2 heures et les 17 ans et plus 4 heures. Le mixage cadet-adulte ou minime-adulte n'est pas autorisé. La réglementation est stricte sur les temps de courses.

Accueil dès 9 h à La Cayenne. Départ de la course à 11 h précises. Engagement 20 € par équipe. Restauration sur place. Ouvert à toutes les fédérations, licenciés ou non. Certificat médical obligatoire.

VTT

## Les 4 Heures gallo-romaines

Les 4 Heures gallo-romaines auront lieu dimanche 25 octobre. Le principe de cette épreuve est de parcourir la plus longue distance par équipes de 2, en relais. L'épreuve est ouverte à toutes les fédérations, licenciés ou non-licenciés, à partir de la catégorie minimes.

Les non-licenciés devront tout de même présenter un certificat médical au départ. Les équipes peuvent être composées de 2 hommes, deux femmes, un homme et une femme et de catégories d'âges différentes, à l'exception des minimes et cadets.

Un seul équipier se présente sur la ligne de départ et le tour devra être effectué en entier par un seul et même coureur, même en cas de panne. Il est interdit de prendre le parcours en sens inverse. Les relais se feront dans une zone prévue à cet effet.

Le port du casque est obligatoire. Le départ se fera à 11 heures précises et l'arrivée à 15 heures.

Le montant de l'engagement est de 20 euros. L'accueil se fera au centre de loisirs La Cayenne, possibilité de restauration sur place. Des récompenses seront remises à l'issue de l'épreuve.

# Le Courrier

## CAUCHOIS

PRIX : 1,80 € N° 3.550  
HEBDOMADAIRE RÉGIONAL D'INFORMATION  
VENDREDI 16 OCTOBRE 2015



9 770996 165007

Commission paritaire  
N° 017 C 8114

VALLÉE DE SEINE