

# Une épreuve longue distance

**Lillebonne.** Les concurrents ont dévalé les pentes boisées entre La Cayenne et Fonds-Vallée pour les « 4 h de VTT » par équipe.

**D**imanche matin, le centre de loisirs de La Cayenne a accueilli 72 participants à l'épreuve des « 4 heures VTT », proposée par OVTT (Objectif VTT). Les cyclistes se sont élançés dès 11 h sur le circuit de 4,168 km, au tracé sans difficulté majeure mais nécessitant toutefois le niveau et la forme.

Parmi les challengers, certains étaient venus de loin. Sous leur pseudo « Les furieux du 77 », Frédéric Ischard et Maxime N'Guyen sont venus de la région parisienne pour retrouver les sentiers pentus de La Cayenne. « J'ai déjà gagné ici à deux reprises. Aujourd'hui, je viens retrouver mes co-

pains normands », précise Frédéric. Quelques jours auparavant, le champion de X-Country Marathon a participé à une course par étapes à Madagascar.

Rappelons que le principe des « 4 h VTT » est de parcourir la plus longue distance, par équipe de deux personnes, en effectuant des relais. Ainsi, 36 équipes de deux coureurs ont profité d'une météo élémentaire pour enchaîner les kilomètres.

#### CLASSEMENT

1. « Les furieux du 77 » (Frédéric Ischard et Maxime N'Guyen), 18 tours en 4 h 09 min 50 s ; 2. « La victoire », 16 tours en 4 h 10 min 10 s ; 3. « Les Normands », 16 tours en 4 h 10 min 35 s.



Le départ a été donné à la manière de la course auto des 24 h du Mans.

PARIS

# NORMANDIE

LILLEBONNE . BOLBEC . FÉCAMP

Vendredi 30 octobre 2015

1,20 €

## VTT Ce dimanche à Lillebonne Les 4 Heures Gallo-Romaines

**L**e principe des 4 Heures Gallo-Romaines est de parcourir la plus longue distance par équipe de deux, effectuée en relais. L'épreuve est ouverte à toutes les fédérations, licenciés ou non-licenciés, de la catégorie minimes à... pas d'âge. Les non-licenciés devront tout de même présenter un certificat médical au départ. Les équipes peuvent être composées de deux hommes, deux femmes, un homme et

une femme, mais aussi de catégories d'âge différentes. Pour les minimes et cadets, le temps et la distance sont réglementés. Il est interdit de prendre le parcours en sens inverse. Les relais se feront dans une zone prévue à cet effet. Départ prévu à 11 heures précises et l'arrivée à 15 heures.

Le montant de l'engagement est de 20 euros. L'accueil se fera au centre de loisirs La Cayenne.

# Le Courrier CAUCHOIS

PRIX : 1,80 € N° 3.551  
HEBDOMADAIRE RÉGIONAL D'INFORMATION  
VENDREDI 23 OCTOBRE 2015



9 770996 165007

Commission paritaire  
N° 017 C 8114

VALLÉE DE SEINE