



PARIS

# NORMANDIE

MARDI 31 MARS 2015

## CAUX VALLÉE DE SEINE

**GRUCHET-LE-VALASSE.** Malgré une météo pluvieuse, le week-end « Sport Nature » a enregistré une bonne fréquentation.

### Le plein d'oxygène



toujours plus haut !

**À** l'abbaye du Valasse, samedi après-midi, 1 100 visiteurs ont été enregistrés. Amateurs de sensations, passionnés de fitness, ou simplement volontés de se ressourcer, chacun a pu trouver chaussure à son pied. Pour les plus jeunes, ce « Ludisports » a laissé une large part à l'initiation d'activités sportives de plein air (BMX, poull-ball, golf, skate trottinette ou freestyle airbag).

En soirée, 550 aventuriers ont pris le départ des deux épreuves nocturnes de la 7<sup>e</sup> édition du GTO (Gruchet Trail Orientation). Les uns pour « La Découverte », une escapade de 16 à 18 km, les autres pour la corvée « La Chasse à la balise » sur une distance de 25 à 40 km. Dimanche matin, place était donnée aux randonnées rallyes, à pied (8 km), à cheval ou à VTT (20 km). L'après-midi, les familles

avaient rendez-vous avec la chasse aux trésors. Enfants et parents se sont lancés à la recherche d'énigmes autour de l'abbaye.

**PROCHAINEMENT**  
Dimanche 5 avril à partir de 14 h, grande chasse aux œufs dans le parc de l'abbaye. Spectacle, animations, atelier maquillage.  
Courriel : [office@tourismecauxseine.fr](mailto:office@tourismecauxseine.fr)  
Internet : [www.abbayeduvalasse.fr](http://www.abbayeduvalasse.fr)  
Tél. : 02 32 70 46 32

Article du 31 mars 2015